

FORUM SPACE

Un nuovo concetto di sport
il «Social Fitness»



Il nuovo concept

Il nuovo concept si caratterizza per essere: «**social fitness..**»

Uno spazio pensato per lo sport, il benessere, la socializzazione...e molto altro!



5.000 mq di FUN&SPORT

FORUM SPACE è l'ultimo nato e fiore all'occhiello del **Gruppo FORUM SPORT CENTER** una delle più importanti e consolidate realtà della capitale che diffonde i messaggi valoriali dello sport da oltre un trentennio.



Sport&Fun



La nuova struttura mette a disposizione dei propri clienti, **5 sale per i corsi musicali, 1sala Group Cycling, un'estesa area cardiofitness e isotonica di oltre 700 mq, una nuova area Functional Training**, studi di fisioterapia, osteopatia e dietologia oltre a molti altri servizi. L'area reception è contraddistinta da un ambiente accogliente con un attrezzato bar, uno spazio lounge e social per consentire ai clienti momenti di incontro, relax e socializzazione Wi-Fi open per potersi collegare con i propri device.

Eventi

Una delle caratteristiche di questo nuovo modello sono gli eventi a caratterizzazione sportiva e sociale. Ne organizziamo circa una decina l'anno e sono una forte attrazione per i residenti e i lavoratori del quartiere fornendoci una visibilità straordinaria sul territorio.



Area Sport



**VIENI A PROVARE I BENEFICI
DELLA POSTURALE!**

Con ben 80 corsi settimanali di attività varie abbiamo la maggiore offerta di corsi musicali di Roma. Chiunque può trovare l'attività idonea alle proprie esigenze. Organizziamo uscite nei parchi prospicienti la struttura e accompagniamo i clienti nelle attività outdoor. Da noi il Fitness è senza confini...

I numeri contano...

- 5.000mq di superficie
- 4 Spogliatoi
- 4 Sale corsi musicali
- 1 Sala Spinning
- 1 Sala Olistica
- 1 Area Funzionale
- 1 Studio Pilates
- 30 macchine cardio
- 50 attrezzi isotonici
- 1 SPA & Beauty Center
- 1 Fitness Bar
- 30 trainer qualificati



I Corsi...

LUNEDÌ					MARTEDÌ					MERCOLEDÌ					GIOVEDÌ					VENERDÌ					SAB.	DOM
sala Grande	sala 2	sala 3	sala GC	studio Pilates	sala Grande	sala 2	sala 3	sala GC	studio Pilates	sala Grande	sala 2	sala 3	sala GC	studio Pilates	sala Grande	sala 2	sala 3	sala GC	studio Pilates	sala Grande	sala 2	sala 3	sala GC	studio Pilates	sala	sala
						9:00 REVOLU MUSCOLARI E SPA				9:30 WAKU MUSCOLARI SPA					9:00 REVOLU MUSCOLARI E SPA					9:30 WAKU MUSCOLARI SPA						
	9:30 TOTAL BODY AERO				9:30 POSTURALE GIRLE						9:30 TOTAL BODY AERO				9:30 POSTURALE GIRLE						9:30 TOTAL BODY AERO					
	10:30 SWEET GYM AERO								10:30 FLEX PILATES GIBBETH		10:30 SWEET GYM AERO					10:30 FLEX PILATES GIBBETH					10:30 SWEET GYM AERO				10:00 SLOW PILATES AERO	
11:30 FUN TOTALTONE AERO			11:30 INDOOR CYCLING AERO		11:30 INTERVAL TRAINING AERO				11:30 ORIGINAL PILATES AERO		11:30 FUN TOTALTONE LIBERO			11:30 INDOOR CYCLING AERO		11:30 ORIGINAL PILATES AERO		11:30 FUN TOTALTONE LIBERO			11:30 ORIGINAL PILATES AERO				11:00 TOTAL HARMONY AERO	11:00 SLOW FITNESS
		16:30 KARATEJ LIBERO			16:30 MODERN 4 F FIBRE TH	16:30 JUDOJ LIBERO					16:30 KARATEJ LIBERO				16:30 MODERN 4 F FIBRE TH	16:30 JUDOJ LIBERO					16:30 KARATEJ LIBERO				12:00 ZUMBA REGIO	
	17:30 FUNKTIONALJ	17:30 KARATEJ LIBERO			17:30 MODERN 7- 10 FIBRE TH	17:30 JUDOJ LIBERO				17:30 FUNKTIONALJ LIBERO	17:30 KARATEJ LIBERO				17:30 MODERN 7- 10 FIBRE TH	17:30 JUDOJ LIBERO					17:30 FUNKTIONALJ LIBERO	17:30 KARATEJ LIBERO				
					18:30 MODERN H 15-16 FIBRE TH										18:30 MODERN H 15-16 FIBRE TH											
19:30 GYM MUSC REGIO					19:30 "DE ODI" VIBE TH				19:30 GYM MUSC REGIO						19:30 "DE ODI" VIBE TH					19:30 GYM MUSC REGIO						
	20:00 POSTURALE GIRLE					20:00 SALSA KIZOMBA					20:00 POSTURALE GIRLE															
20:50 ZUMBA REGIO			20:50 INDOOR CYCLING PABO		20:50 FITNESS LIBERO	20:50 GIMNASTICA "DANCEFITNESS" LIBERO			20:50 ZUMBA REGIO		20:50 INDOOR CYCLING PABO			20:50 INDOOR CYCLING PABO		20:50 FITNESS LIBERO	20:50 GIMNASTICA "DANCEFITNESS" LIBERO			20:50 ZUMBA REGIO				20:50 INDOOR CYCLING PABO		
	21:00 VIBE ET MUSC LIBERO			21:00 FLEX PILATES GIBBETH		21:00 GAG FITNESS	21:00 INDOOR CYCLING SIBO			21:00 VIBE ET MUSC LIBERO		21:00 FLEX PILATES GIBBETH			21:00 GAG FITNESS	21:00 INDOOR CYCLING SIBO					21:00 FUNKTIONAL FITNESS LIBERO				21:00 TOTAL BODY REGIO	
		21:00 CARDIOBOXE LIBERO			21:00 FUNKTIONAL POSTURAL CHANGING										21:00 CARDIOBOXE LIBERO											
					21:30 SALSA CUBANA UA					21:30 KIZOMBA OPEN					21:30 SALSA CUBANA O TINDA											
					21:30 WOMANITY	21:30 CUBAN MUSICITY					21:30 BACHATA OPEN															

Total Body, Risveglio Muscolare, Sweet Gym, Dance Modern, Indoor Cycling, Interval Training, Zumba, Flex Pilates, CardioBoxe, Salsa Cubana, Kizomba, Cuban Musicity, GAG, ,Bachata, Lady Functional, Taekwon Do, Total Harmony.FitBoxe,

Cosa possiamo fare «INSIEME»

SPACE to COMPANY

- Sconto sul costo dell'abbonamento
- Aggiunta di mensilità
- Prezzi speciali e listino dedicato sui servizi (personal training, small group, estetica, nutrizionista, fisioterapista, osteopata)

Cosa possiamo fare «INSIEME»

COMPANY to SPACE

- Giornate speciali dedicate ai dipendenti dell'azienda e ai loro familiari
- TeamBuilding per creare attaccamento all'azienda e migliorare i rapporti fra i membri dell'azienda
- Spazio per Convention a caratterizzazione sportiva
- Giornate in azienda per workshop/incontri formativi tematici sul benessere, postura e alimentazione con il supporto di tecnici specializzati.
- Predisposizione di planning dedicati per gli orari specifici dell'azienda con small group o corsi tradizionali
- Reazione di una rubrica informativa gratuita nella quale SPACE predispone i contenuti (newsletter o giornale interno)

Contatti

FORUM SPACE SPORT CENTER

Largo Mossa 8 – 00165 ROMA

www.forumspacesc.it

<https://www.facebook.com/forumspacesc/>

